

# Frauen 40 Plus – Erfolgreich bewerben mit über 40

Ein Workshop in Kooperation mit der Agentur für Arbeit  
Bärbel Kesper & Julia Rusch  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Dieses Handout unterliegt der CC BY-SY Lizenz.  
Veröffentlichung ausschließlich unter Namensnennung und in Original-Fassung

## Online Bewerben. Inhalt und Ablauf

Einstieg, Begrüßung

Bewerbungen Grundsätzliches

Online bewerben via E-Mail

Online bewerben via Online-Formular

Fazit

Feedback

## Anschreiben - Grundsätzlich gilt:

Anschreiben: 1 Seite

Immer mit Ansprechpartner

Nutzen Sie die ‚PS-Zeile‘

Schriftgröße 12 Arial oder 14 Calibri

Lebenslauf: mit dem Aktuellen beginnen

Lebenslauf -  
Grundsätzlich gilt:

Mit dem Aktuellen beginnen

Konfession, Familienstand kein Muss!

Weiterbildungen älter 10 Jahre überprüfen

Akademische Urkunden immer beifügen

Digital niemals mit Original-Unterschrift

Wie viel möchten Sie verdienen?

Suchworte:  
Firma XY Stellenangebote

WhatsApp  
Telegram  
Facebook  
Instagram  
LinkedIn  
Xing  
[Bewerben App](#)

Es ist ok, keinen  
Account zu haben!  
Datenschutz &  
Schutz der  
Privatsphäre!

Kostenlose E-Mails:  
Freenet, gmx.net, mail.de,  
web.de

Gut zu wissen!

Online Bewerben

via E-Mail

## Online Bewerben per E-Mail. Die E-Mail

Online wie Offline: der erste Eindruck ist entscheidend

E-Mail-Empfänger: die Richtige Adresse

Betreff: Knackig und eindeutig formulieren

Absender: Seriös, am besten mit Vor- und Nachname

Kontaktinformationen: Signatur muss sein

Anrede: wann immer möglich mit persönlichem Ansprechpartner

Anschreiben: Notwendige Informationen fehlerfrei

 Senden	Von ▼	aa@anne-alsfasser.de
	An...	
	Cc...	
	Bcc...	
Betreff		Bewerbung. Mechatronikerin. Anzeige Nummer #12345699

Einen schönen guten Tag Frau Müller,

in der Anlage sende ich Ihnen meine Bewerbungsunterlagen.

Bei Fragen oder Anregungen erreichen Sie mich am besten mobil: 0174 90 34 360.

Vielen Dank und viele Grüße von

Anne Alsfasser

Neuer Weg 18

34497 Korbach

T +49 (0) 5631 – 914953

F +49 (0) 5631 – 914966

M +49 (0) 174 – 90 34 360

M aa@anne-alsfasser.de

W <https://www.anne-alsfasser.de>

## Online Bewerben per E-Mail. Die Anlagen

Versenden Sie nur im Format „pdf“

Alle Unterlagen in eine „pdf“

Aussagekräftiger Name der pdf. Zum Beispiel: Bewerbung Anne Alsfasser

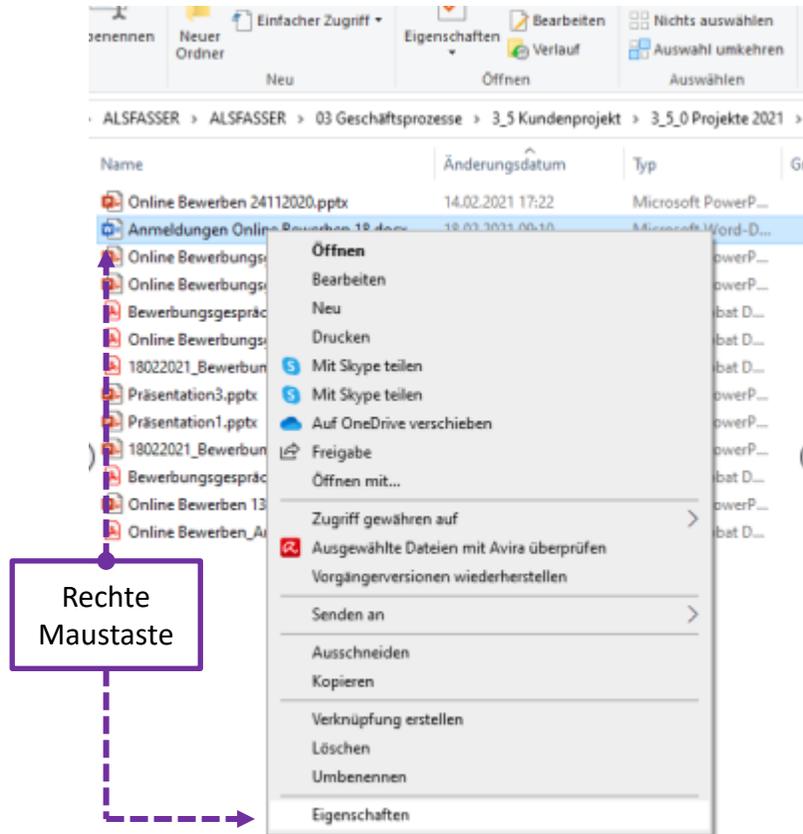
Speichern Sie niemals mit Sonderzeichen wie bspw. ‚-‘, ‚#‘, ‚&‘

Verwenden Sie niemals ZIP-Dateien

Maximale Datengröße 5 MB

Überprüfen Sie die „Eigenschaften“ ihrer Unterlagen

## Bitte achten Sie auf den Absender/Verfasser



MODUL 1. K...

- Defi...
- Grü...
- Kom...
- Von...
- Mod...
- Pers...
- Pers...

MODUL 2. F...

- Ges...
- Füh...
- Roll...
- Wa...
- Met...

MODUL 3. C...

- Ges...
- Der...
- Selb...
- Ref...
- Mac...

Eigenschaften von 18002\_2021\_00\_10...docx

Allgemein		Sicherheit	
Benutzerdefiniert		Details	Vorgängerversionen
Eigenschaft	Wert		
Beschreibung			
Titel	Hem		
Betreff			
Markierungen			
Kategorien			
Kommentare			
Ursprung	DAS KONGLOMERAT Anne Alsfasser		
Autoren			
Zuletzt gespeichert von			
Revisionsnummer			
Versionsnummer			
Programmname	Microsoft Office Word		
Firma			
Dokumentverwalter			
Inhalt erstellt	15.05.2021 16:48		
Letzte Speicherung	15.05.2021 16:48		
Zuletzt gedruckt	01.03.2021 15:12		
Gesamtbearbeitungszeit			

[Eigenschaften und persönliche Informationen entfernen](#)

OK Abbrechen Übernehmen

Ührung  
ann-Tho  
nostik

## Beispiele

Bewerben via WhatsApp, E-Mail oder Telefonat

Bewerben via E-Mail

Bewerben via E-Mail oder Telefon

Bewerben via E-Mail oder Telefon

Online Bewerben

via Formular

# Online bewerben via Formular



- individuell
- Zielgruppenorientiert
- Wünsche der Bewerber stehen zunehmend im Vordergrund

## Beispiele

[Bewerben mit einem Online-Tool](#)

[Einloggen mit Linked In oder XING](#)

[Bewerben mit einem Online-Tool](#)

## Beispiele

[Online Portal mit Stärkenanalyse](#)

[Online Bewerbungsportal mit inkludierter Persönlichkeitsstrukturanalyse](#)

[NL](#)

[Online Bewerbungsportal mit Login](#)

[Beispiel Auswahlverfahren](#)

## Online Bewerben via Formular

Verschaffen Sie sich zunächst einen Überblick über die Anforderungen

Füllen Sie alle Felder im Formular aus

Alle Stellenanforderungen müssen erfüllt sein

Bei Freitexten: schreiben Sie erst in Word vor und fügen den kopierten Text ein

Dateigröße: wenn keine Informationen auf Website, dann 5 MB nicht überschreiten

ZIP-Dateien sind tabu

Prüfen Sie vor dem Absenden noch einmal genau alle Angaben und Texte genau

## FAZIT

Bei jeder Bewerbung ist einiges zu beachten. Auch bei einer Online-Bewerbung. Mit etwas Übung fällt uns alles leichter.

Klar, es gibt inzwischen Software, die sogar Bewerbungsschreiben formuliert.

Aber: gerade in dieser Zeit, zählt Persönlichkeit, Individualität und Authentizität.

Mit etwas Übung und Ausdauer wirst du immer perfekter, wenn es um die perfekte Bewerbung geht.

Bleib dran!

# Ihre Fragen



Ihr Feedback